ULRICH CONRADY, gelernter Lüftungsbauer, entdeckte als Neurocoach die Wirkungskraft von Klang und Entspannung, Intuition und zielgerichtetem Handeln. Dabei entwickelte er eine moderne Schalltherapie, die Audio-Visuelle-Wahrnehmungsförderung (AVWF), die zunächst vor allem für die Behandlung von Kindern vorgesehen war, die mit gestörtem Lern- und Sprachverständnis leben. Heute betreut Conrady damit auch viele Spitzensportler.

Umschlaggestaltung: www.b3K-design.de
Andrea Schneider, diceindustries
Umschlagabbildung: © plainpicture/Dombrowski
Autorenillustration: © Claudia Meitert/carolineseidler.com

KINDER DÜRFEN WÜTEND, FRÖHLICH, LAUT, STILL UND AUCH MAL TRAURIG SEIN!

Der bekannte Lerntherapeut Ulrich Conrady liefert Antworten auf kontrovers diskutierte Fragen. Gleichzeitig schafft er in seinem neuen Buch ein tieferes Verständnis neurobiologischer Vorgänge und beschreibt schonende Möglichkeiten, wie Eltern und ihre Kinder zu sich selbst zurückfinden und den Weg in ein stressfreies, glückliches Leben gehen können.

Medikamente und Psychotherapie bieten keine nachhaltigen Lösungen für Kinder. Politik und gesellschaftliche Erwartungen machen unsere Kinder oft unglücklich.

Deshalb entwirft Conrady ein Plädoyer für eine starke Familie als Keimzelle der Gesellschaft und als Ort der Ruhe und Entspannung.

978-3-7110-0102-3 € 20,00 [D/A]

ecowin

ELTERN, ENTSPANNT EUCH!

Ulrich Conrady

ecowin

Ulrich Conrady

ELTERN, ENTSPANNT EUCH!

Ein Appell für eine Welt, in der Kinder Gefühle zeigen und Fehler machen dürfen

Immer häufiger kommen wir gestresst nach Hause, zu hohe berufliche und private Ansprüche fordern ihren Tribut, machen uns psychisch krank und treiben uns bis in den Burn-out. Diesen Stress geben wir an unsere Kinder weiter und verbauen ihnen damit einen unbeschwerten Start ins Leben.

Einen Ausweg aus dieser Spirale bietet Ulrich Conrady. Er gibt wertvolle Tipps, wie wir unser Leben entschleunigen können. Aus neurobiologischer Perspektive erklärt er das Zusammenspiel von Nerven, Hormonen und anderen Körpermechanismen und wie wir unseren Organismus wieder bewusst in die richtigen Bahnen lenken können. Er appelliert, auf unser Bauchgefühl zu hören, und Kinder wieder Kinder sein zu lassen.

Die oft verdrängte Intuition ist und bleibt für Conrady bei der Erziehung entscheidend. Eltern erfahren, wie sie ihre Handlungskompetenz und Sicherheit zurückbekommen können.

ecowin